

いじめでこまったら...そうだんをしましょう

●つぎのところで、いじめについてそうだんできます。一人でなやまず、すぐに知らせましょう。秘密は守ります。

子どもササオース 24時間
子供SOSダイヤル

新潟県いじめ相談電話
☎0120-0-78310

または
☎025-285-1212

※毎日24時間受付

新潟県いじめ相談メール
ijime@mailsoudan.org →

※月～金は 8:30～17:15
夜や休日は、返信できません。

いじめ・不登校等悩みごと相談テレホン

☎025-263-4737 ※平日 9:10～16:00



いじめに関するホームページがあります

新潟県いじめ対策ポータル

http://www.ijimetaisaku.pref.niigata.lg.jp →



- こんな内容がのっています。
 - ・どこにいじめを相談したらいいの
 - ・「いじめを見逃しゼロ県民運動」って何
 - ・「ボクスターコンクール」などの優秀作品
 - ・新潟県いじめ防止基本方針 など
- ・いじめをのりこえた人の体験談
- ・「いじめを見逃しゼロ県民運動」って何
- ・「ボクスターコンクール」などの優秀作品
- ・新潟県いじめ防止基本方針 など

県民の集い「いじめを見逃しゼロ宣言」(平成28年11月5日)

私たちは、「いじめを見逃しません ゆるしません」
家族はもちろん、学校、会社、地域の大人も子どもも

そのために

- 私たちは、まず、自分を愛し、自分を大切にします。そして、同じように、周りの人も愛し、大切にします。
- 私たちは、「いじめ問題」について、日ごろからちとどめんなで話し合い、お互いの意思を伝え合います。
- 私たちは、「つらい」と感じたら、ひと思いをします。声に出します。
- 私たちは、いじめを見逃さないために、遠慮しないでお互い関わり合い、声をかけます。

いじめを見逃しゼロ 県民運動

【問い合わせ先】
深めよう絆 にいがた県民会議 事務局
TEL 025-280-5793 FAX 025-285-8087
E-mail ng1500090@pref.niigata.lg.jp



考えよういじめのこせ

いじめを見逃さない・ゆるさない

いま、あなたはいじめで苦しんでいませんか。

いじめをしていませんか。

あなたのまわりに、いじめはありませんか。

そんなときは、どうしたらよいでしょう。

このリーフレットは、いじめについて一人一人が考え、

「いじめを見逃さない・ゆるさない」

という気持ちをもつためのものです。

深めよう絆 にいがた県民会議・新潟県教育委員会

こんなことをしていませんか

- ぼろりよく
- 人のお金や物をとる・隠す・壊す
- いじり・からかい
- 危険なこと・はずかしいことを人にする (ヌボッおるしなど)
- 仲間はずれ・無視
- インターネットで悪口などを流す



自分ではいじめているつもりはなくても、相手が「いやだ」「やめてほしい」と感じることは、いじめになります。いじめは犯罪です。

心の中が見えますか

いじめられる人・いじめられる人・どちらでもない人の心の中をのぞいてみる。

いじめられる人

- ちよつとからかったただけだよ
- 遊びやふざけているだけなんだけれど
- 嫌がっていないからいいや
- 相手が悪いんだ

いじめられる人

- やめてほしいけれど言えない
- 言うともっとひどくなるかも
- 自分が弱いからしかたない
- 心配をかけたくないからがまんしよう

どちらでもない人

- かかわったら自分がいじめられるかも
- 自分には関係ない
- 注意したいけれどどこわいな
- いじめられてもしかたないよね

それぞれの立場の人に、いじめをなくすためにどんな言葉をかけてみますか。

自分がいじめにあたら

逃げる 自分の心と体、命を守ることを考え、いじめからにげることも必要です。

相談できる人を見つける 家族や先生、友だちなど、周りにいる相談できる人を見つけましょう。

話す 周りにいる相談できる人に話しましょう。味方になってくれます。

「いじめられるのははずかしい・自分の弱さを見せたくない」・「家の人を心配させたくない」などと考え、一人で苦しんでいますか。



自分がいじめを見たら

すぐに知らせる

気になることがあったら、先生や家族などの周りの人にすぐに知らせましょう。

「いじめかな」と思っても、どうしてよいかわからなかったり、見て見ぬふりをしたりしていませんか。



自分がいじめをしていたら

すぐによめる

いじめは、相手の心に傷を残します。絶対にゆるされません。自分のしたことをふりかえり、「二度としない」ことを相手にきちんと伝えましょう。



いじめが命にかかわったり、犯罪になったりすることが分かっていますか。

心のもちもやを話す

心の中にもちもやすることがあったら、家族や先生などに話しましょう。